

RUMO A MAIS UM OUTUBRO ROSA



muita informação sobre a doença, interação e emoção. O evento acontece no dia 26, fechando a agenda do Outubro Rosa 2024.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), em 2022 o câncer de mama foi o segundo tipo mais comum de carcinoma no mundo, com 2,3 milhões de novos casos tanto nos países em desenvolvimento quanto nos desenvolvidos. A doença, que também atinge homens, tem a maior taxa de mortalidade feminina no Brasil, o equivalente a 16% do total de óbitos no país. São números alarmantes, que merecem muita atenção, e podem ser estabilizados com o diagnóstico precoce. É esse o objetivo do Outubro Rosa, que chama a atenção de pessoas em todo o planeta para a necessidade dos cuidados não só no mês da campanha, mas durante todo o ano.

Está no forno a 8ª edição do Outubro Rosa que a Clínica Pró-Onco Mulher promove em parceria com a Oncomed. Além da diversificada programação que busca alertar e conscientizar a população sobre o câncer de mama, as duas instituições apoiam eventos como a já tradicional caminhada na Praia de Icaraí, realizada pela Prefeitura de Niterói; e o projeto Yoga na Praia, do espaço Dharma Bhūmi, que abre o calendário de eventos no dia 06/10, na areia da praia da Boa Viagem.

O ponto alto da programação é o Nosso Dia Pink, que a cada ano atrai mais participantes para um dia inteiro de atividades gratuitas de beleza, cuidados, orientações, cultura, música,



CONFIRA A AGENDA OUTUBRO ROSA 2024

- Dia 1º - 18:00 - O MAC recebe iluminação especial
- Dia 6 - 9:00 - Yoga na Praia da Boa Viagem com o Dharma Bhūmi
- Dia 19 - 9:00 às 12:30 - Jornada Médica, no Hotel H
- Dia 20 - 9:00 - Caminhada oficial Outubro Rosa, praia de Icaraí
- Dia 26 - 9:00 às 16:00 - Nosso Dia Pink, no Reserva Cultural



EXPEDIENTE:

Dr. Alexandre Coury - Presidente
Dr. Victor Marcondes - Diretor de Pesquisa e Médico Investigador (Oncologista)
Dr. Rodrigo Souto - Diretor Científico
Leonardo Souza - Diretor Administrativo
Dra. Vivian Pontes - Assistente Científica e Médica Investigadora (Oncologista)
Dr. Roberto Magalhães - Médico Investigador (Hematologista)
Dr. Eduardo Gerck - Médico Investigador (Hematologista)
Dr. Rodrigo Poubel - Médico Investigador (Reumatologista)
Dra. Jamille Gonzaga - Médica Investigadora (Oncologista)
Daniela Peixoto - Especialista em Pesquisa
Liana Trugilho - Analista de Pesquisa Clínica
Felipe Yoshinaga - Head de Tecnologia e Inovação

EDIÇÃO 4:

SETEMBRO/OUTUBRO DE 2024

(21) 3900-6674

Rua Lopes Trovão, 318, 501

Icaraí - Niterói - RJ

www.institutoncomed.com.br

contato@institutoncomed.com.br



Mais de 2 mil pessoas já tratadas na Radioterapia da Oncomed

Referência de oncologia em Niterói, a Oncomed fechou o mês de julho contabilizando uma importante marca. Ultrapassou duas mil vidas tratadas na sua radioterapia que conta com dois físicos e três radio-oncologistas conduzindo o tratamento que visa destruir as células do tumor ou impedir que se multipliquem. Segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), quase 70% dos pacientes diagnosticados com câncer passam por sessões de radioterapia.

Inaugurada em abril de 2020, em plena pandemia da COVID-19, a Radioterapia Oncomed é uma das duas com alta tecnologia existentes em Niterói. Das mais de duas mil pessoas atendidas nesses quatro anos, 80% são pacientes com plano de saúde e particulares. Os outros 20% são provenientes do SUS encaminhados por unidades da Prefeitura de Niterói e do Governo do Estado, de municípios como São Gonçalo, Rio Bonito, Rio de Janeiro.

Entre as mais de 2 mil pessoas, a maioria (1.320) é de mulheres, 667 com câncer de mama, ou seja, 33% dos pacientes submetidos à radioterapia na clínica. O segundo tipo é o câncer de próstata (344 homens, ou 17% do total), seguido dos carcinomas ginecológicos e de cabeça e pescoço. "Temos tido ótimos resultados com a radioterapia, que avança muito com máquinas ultramodernas, como a da Oncomed. Mas estatísticas mostram que o número de clínicas com esse tratamento de ponta ainda é pequeno. Poder oferecer o melhor da tecnologia aliada ao acolhimento e ao cuidado humano aos nossos pacientes, sejam eles da rede privada ou pública, é um grande privilégio", destaca a radioterapeuta Ana Beatriz Ribeiro, à

frente do atendimento da Radioterapia Oncomed.

A aposentada Sônia Maria Medeiros, 71 anos, fez radioterapia para tratar de um câncer de mama e também sessões de quimioterapia, e segue com o medicamento para a inibição da produção de hormônio. O seu tratamento começou no primeiro ano do serviço da clínica que ela muito elogia. "Dei sorte em ter a Oncomed. Além da máquina moderna que diminui riscos das reações provocadas pela rádio, os profissionais são maravilhosos, diferenciados, nos tratam com muito acolhimento e cuidado. Dos porteiros aos médicos... E as unidades não têm jeito de ambiente hospitalar. É uma atmosfera leve, o que faz toda a diferença nesse tipo de procedimento", diz Sonia que, após a última sessão, tocou o sino de bronze no espaço da unidade reservado à comemoração dos que completam o tratamento.

A radioterapia é uma ferramenta vital no combate ao câncer, e os sintomas têm diminuído com a evolução tecnológica. "Além de melhores resultados, as máquinas de tecnologia de ponta proporcionam qualidade de vida, prioridade da Oncomed por seu perfil humanitário. E termos uma clínica privada atendendo ao SUS faz parte das ações voltadas ao cuidar das pessoas. Todo esse processo demonstra o comprometimento profissional, ético e humano da Oncomed, que vem ampliando o atendimento a pacientes encaminhados pelo SUS. Alcançar a marca de mais de duas mil vidas assistidas é mesmo motivo de muito orgulho e alegria para todos nós", diz o físico Thiago Bernardino, gestor da Radioterapia Oncomed.





Oncogeriatría Dra. Marcelle Xavier

Sem dúvida, envelhecer é um presente. Uma grande oportunidade. Porém, junto com os anos a mais vividos, aparecem as vulnerabilidades, a complexidade e as doenças a serem enfrentadas. O câncer é uma delas, das mais assustadoras e importantes. De forma geral, as pessoas idosas tem 10 vezes mais chances de ter câncer e 15 vezes mais chances de morrer de câncer do que as pessoas abaixo dos 65 anos.

A grande questão é que o paciente idoso traz em sua trajetória um conjunto de experiências e, com elas, uma série de mudanças no funcionamento do seu corpo que fazem o processo de envelhecimento ser extremamente heterogêneo.

Com certeza, não podemos rastrear, acompanhar ou tratar todos do mesmo modo. Precisamos individualizar sempre, e aqui, mais do que nunca. Existem idosos robustos e totalmente independentes, enquanto alguns possuem graves comorbidades e perda significativa de funcionalidade.

A idade cronológica continua contribuindo, claro, mas não pode ser hoje a única definidora de condutas. É necessário um olhar mais amplo para este indivíduo idoso com câncer.

A medicina baseada em evidências, essencial para harmonizar e trazer segurança às nossas prescrições, nem sempre ajuda nestes casos. A maioria dos estudos exclui o idoso, o frágil, aquele que mais precisa de uma confirmação do risco x benefício sobre determinada terapia proposta.

Neste contexto, a Oncogeriatría ganha cada dia mais importância, ao integrar a

Geriatría (especialidade focada na saúde da pessoa idosa) com a Oncologia (médicos especializados na abordagem e no tratamento do câncer). A avaliação geriátrica ampla (AGA) permite um entendimento melhor do paciente, englobando, além das doenças clínicas e medicamentos de uso crônico, o aspecto social, psicológico, nutricional, funcional e cognitivo, para que a tomada de decisões compartilhada com paciente e família seja realizada da melhor forma possível.

Lembrando ainda que, neste grupo, é fundamental o trabalho em equipe, com a participação da Nutrição, Fisioterapia, Enfermagem, Psicologia, Terapia Ocupacional, Educação Física, Fonoaudiologia, Serviço Social, Odontologia, Farmácia Clínica, entre tantas outras áreas, para que o sucesso do plano de cuidados seja alcançado.

No mês de junho/2024 a SBGG RJ realizou o I Simpósio de Oncogeriatría - Expandindo Fronteiras pela Coletividade - e a ONCOMED esteve presente com palestras sobre o diagnóstico oncológico, discussão de casos clínicos e trocas valiosas, buscando sempre o melhor para nossos pacientes.



Nosso fraterno Clube do Livro

Dr. Luiz Henrique



*“Os livros são casas onde podemos entrar. Há livros que visitamos e há livros onde vivemos durante certas idades.”
José Luis Peixoto*

Creio que a ideia preambular da criação do nosso fraterno clube do livro traga no seu âmago ofertar residências (moradas) para breves visitas ou para permanências mais longevas.

Por essas casas (livros) passam personagens fantásticos que nos despertam miríades de emoções, ressignificando olhares, sorrisos, encontros, despedidas, planos, lágrimas e sonhos.

Os encontros ocorrem mensalmente no lusco-fusco da sexta-feira. Todos os participantes chegam de jornadas árduas de trabalho, trazem fâcias cansadas trânsfugas de sofrimento, vêm ávidos pela magia da literatura e ansiosos em habitar novos enredos e através do palimpsesto dos sonhos reescrevê-los. Talvez mais solidários, talvez mais felizes.

Nestes nossos prazerosos encontros tenho a oportunidade de vivenciar momentos antológicos como: iniciar a discussão do livro Torto Arado com a fala doce do meu amado filho Pedro Henrique e desfrutar jornadas enogastrômicas sugeridas e divinamente comentadas pelo meu fraterno amigo Victor Marcondes. Tenho o prazer de estar enleado com pessoas que tanto admiro e conviver democraticamente com a pluraridade de opiniões.

Logo, nosso clube do livro nada mais é que uma casa repleta de espelhos e janelas que nos permite visitar o universo onírico coletivo e possibilita-nos a atravessar as tragédias do cotidiano sem perder a capacidade de sonhar com dias melhores.

Nosso clube do livro está aberto aos que desejam descobrir a luminescência dos grandes personagens literários e como dizia o nosso querido Renato Teixeira “que ilumina a mina escura e funda o trem da minha vida”.

O Clube do Livro está aberto a todos os colaboradores e também a participantes de fora da Oncomed. Os interessados em participar podem procurar a Flávia Barros no WhatsApp (21) 99779-9414.

